

Zero Waste Badezimmer

Das kannst Du ganz leicht selber machen:

- Deodorant
- Gesichts-/Körperpflegeprodukte
- Haarshampoo
- Seife
- dekorative Kosmetik
- Abschminkpads

Hier findest Du tolle Zero Waste Rezepte:

- www.smarticular.net
- <https://utopia.de/>
- <https://wastelandrebel.com/de/>
- <https://www.chefkoch.de/>
- YouTube
- Pinterest
- Instagram

nachhaltige Alternativen

- | | |
|-----------------------------------|---|
| • Duschgel | • Duschseife |
| • Shampoo, etc. | • feste Form |
| • Zahnbürste | • aus Bambus |
| • Zahnpasta | • Zahnreinigungstabs,
Zahnpulver, feste
Zahncreme |
| • Rasierer | • Rasierhobel |
| • Rasierschaum | • Rasierseife |
| • Handcreme | • feste Form |
| • Bodylotion | • Öle oder feste Formen |
| • Ohrenstäbchen | • Ohrenreiniger |
| • Kosmetik | • Naturkosmetik |
| • Tampons/Binden/
/Slipenlagen | • Menstruationstasse/
waschbare Binden/
Periodenslips |

Mikroplastik

Alles mit Mikroplastik bitte entsorgen!
Nutze die App "Code-Check".

Mikroplastik sind feste, unlösliche, partikuläre und nicht biologisch abbaubare synthetische Polymere in einem Größenbereich von weniger als 5 Millimetern bis 1.000 Nanometer.

Auch wenn es nicht nachhaltig klingt, aber Mikroplastik landet in unserem Trinkwasser und wurde bereits im menschlichen Körper nachgewiesen. Diese Produkte gehören nicht in den Abfluss, denn die Filter der Kläranlagen können Mikroplastik nicht filtern und so gelangt es wieder in unserem Trinkwasser.

